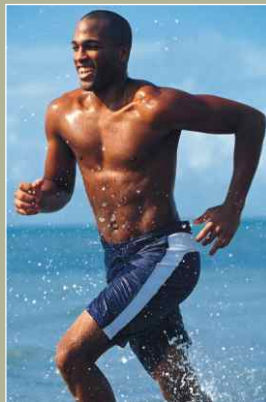


Lifestyle 30

Acest program a fost conceput pentru a te ajuta să fii corect și bine informat asupra modului în care să îți trăiești viața, fără a depinde de diete hazardate, fără a mai avea obiceiuri alimentare nesănătoase și fără a fi tributari unor concepții greșite în ceea ce privește nutriția și activitatea fizică. Lifestyle 30 înseamnă o schimbare a modului tău de a trăi și te va ajuta să întocmești un bilanț judicios, pentru a te îndrepta pe drumul cel bun, pentru a trăi sănătos toată viața.



mic dejun

Garcinia Plus
Forever Lite Ultra
fructe
Bee Pollen

gustare

Aloe Vera Gel
pesmet cu unt de arahide

prânz

Garcinia Plus
Forever Lite Ultra
salată de crudități cu hummus sau sos dietetic
Bee Pollen

gustare

Aloe Vera Gel
Fast Break Bar*

cină

Forever Active Probiotic
Garcinia Plus
menui de 400 calorii
Bee Pollen

* Nu este inclus în programul Lifestyle 30.



Este incredibil!

"Deoarece am fost toată viața o persoană extrem de ocupată, nu am putut urma niciodată un regim eficient, dar lucrurile s-au schimbat de când mi-a fost prezentat Clean 9 + Lifestyle 30! Mă simt minunat! Înainte purtam măsura 18, acum port măsura 10 (SUA)! Clean 9 + Lifestyle 30 arată - pas cu pas - tot ce trebuie să faci! Este incredibil!"

— Zonia Espinosa

CLEAN 9 + LIFESTYLE 30

Clean 9 + Lifestyle 30 răspunde dorinței și motivației dumneavoastră de a urma un program care cuprinde exerciții fizice relativ ușoare, punând-vă la dispoziție tot ceea ce este necesar pentru a prelua controlul greutateii corporale în mod firesc, sănătos. Cei șase mușchi abdominali la care visați vor deveni realitate! Veți purta modele noi de bikini și veți îmbrăca din nou pantalonii de altădată! Vă veți simți bine și veți arăta minunat!

Pentru a începe acest program individual de îngrijire a sănătății și de scădere a greutateii corporale, contactați persoana care v-a prezentat această broșură și comandați - chiar acum - Clean 9 + Lifestyle 30! Mult succes!

Nu uitați că înainte de demararea oricărui program nutrițional sau a oricărei diete trebuie solicitat consult medical de specialitate. Nu oricine poate parcurge, la întâmplare, un program de exerciții fizice. Rezultatele menționate în text aparțin persoanelor prezentate anterior. Programul nu a făcut subiectul testărilor clinice pe baza cărora s-au obținut aceste rezultate.

FOREVER LIVING  PRODUCTS ROMÂNIA

Bd. Aviatorilor 3, cod 011852, București; www.foreverliving.com



FOREVER



CLEAN 9 + LIFESTYLE 30

program nutrițional detoxifiant

PENTRU DETOXIFIEREA, PURIFICAREA ȘI SĂNĂTATEA TA

Forever Clean 9 + Lifestyle 30 înseamnă regim alimentar și program de exerciții fizice. A fost conceput pentru a vă determina să deveniți constructorii propriei sănătăți și stăpânii propriei greutate. Vă arată ce înseamnă alimentația sănătoasă și controlul unei diete. Clean 9 declanșează procesul de eliminare a toxinelor, "curățînd" organismul de chimicale, iar Lifestyle 30 continuă acest proces și "arde" depozitele grase, învățându-vă cum să atingeți greutatea dorită și cum să o mențineți. Fiți încredințați că înfăptuirea acestui program va aduce numai foloase organismului dumneavoastră, contribuind la dobândirea unor obiceiuri alimentare sănătoase și la ameliorarea stării de sănătate.



6 kg în 9 zile!

"În 9 zile am pierdut 6 kg! Cu programul Clean 9 + Lifestyle 30 de la Forever Living Products am acum o talie de invidiat! Cunoscuții au început să mă felicite și să mă întrebe cum am procedat. Într-adevăr, mă simt minunat! De fapt, am pierdut în total 7,5 kg! Clean 9 + Lifestyle 30 trebuie cunoscut de toată lumea, pentru că multe persoane au nevoie de Clean 9 + Lifestyle 30!"

— Christopher S. Turpin

CLEAN 9 + LIFESTYLE 30

program nutrițional detoxifiant



Aloe Vera Gel - produsul de referință al companiei Forever Living Products conține peste 75 de factori nutritivi, 200 compuși activi, dintre care enumerăm: 20 minerale, 18 aminoacizi și 12 vitamine.

Forever Lite Ultra - fiecare shake Forever Lite poate înlocui o masă, fiind bogat în elemente nutritive, vitamine, minerale, proteine și glucide.

Forever Garcinia Plus - reduce transformarea glucidelor în lipide.

Forever Bee Pollen - polenul conține vitaminele C, D, E, K, beta-caroten, complexul B, minerale, enzime, coenzime, acizi grași vegetali, glucide și 22 de aminoacizi.

Forever Active Probiotic - o capsulă gelatinoasă mică, ușor de înghițit, pentru o digestie sănătoasă, fără problemele provocate de unele alimente sau de stilul actual de viață.

Aceste produse nu au fost evaluate de Food & Drug Administration. Aceste produse nu permit stabilirea diagnosticului, nu tratează și nu previn boli sau grupe de afecțiuni.

Clean 9 include:

Aloe Vera Gel
(trei recipiente de 1 litru)

Forever Lite Ultra pentru
substituirea meselor
(vanilie sau ciocolată)

Forever Garcinia Plus
(70 capsule)

Forever Bee Pollen
(100 tablete)

shaker

centimetru de croitorie

Lifestyle 30 include:

Aloe Vera Gel
(patru recipiente de 1 litru)

Forever Lite Ultra pentru
substituirea meselor
(vanilie sau ciocolată)

Forever Garcinia Plus
(70 capsule)

Forever Bee Pollen
(100 tablete)

Forever Active Probiotic
(30 capsule)

Clean 9

zilele 1 - 2 faza 1

dimineață	Garcinia Plus Aloe Vera Gel minim 20 minute exerciții fizice
gustare	Bee Pollen
prânz	Garcinia Plus Aloe Vera Gel Forever Lite Ultra Bee Pollen
cină	Garcinia Plus Aloe Vera Gel Bee Pollen
mai târziu	Aloe Vera Gel



zilele 3 - 9 faza 2

dimineață	Garcinia Plus Aloe Vera Gel Forever Lite Ultra minim 20 minute exerciții fizice
gustare	Bee Pollen
prânz	Garcinia Plus Forever Lite Ultra Bee Pollen
cină	Aloe Vera Gel Garcinia Plus Meniu de 600 calorii Bee Pollen
mai târziu	minim 240 ml apă

